

## Дисфункция эндотелия при язвенном колите и возможности её коррекции при лечении Кафедра внутренних болезней и ревматологии. Ассистент Калимолдина Г.К., доцент Каскабаева А.Ш., доцент Муздубаева Ж.Е.

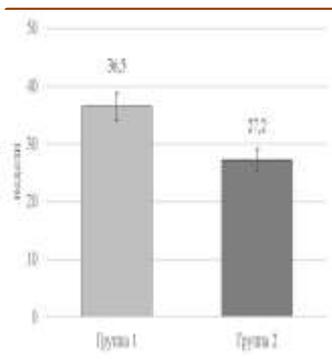
**Вводная часть:** Распространённость и тяжесть язвенного колита определяют его актуальность в современном мире. Заболевание имеет сложный патогенез. К числу последних может относиться и сосудистый эндотелий, взаимосвязь состояния которого с наличием и течением НЯК.

**Методы:** Обследован 68 пациентов с НЯК и 80 здоровых лиц, изучен параметры состояния сосудистого эндотелия: число циркулирующих эндотелиоцитов, содержание метаболитов NO и эндотелина-1 в крови, степень эндотелийзависимой вазодилатации.

Показатель	Контроль, n=80	Больные НЯК, n=68	P
MetNO, %	76,2±4,7	103,9±7,7	0,019
Эндотелин-1, пг/мл	0,78±0,09	1,71±0,13	0,004
ЭЭВД, %	18,9±1,1	14,0±1,2	0,022
ЦЭ на 1000 гр.	1,7±0,1	3,2±0,3	0,001

**Результаты:** Течение НЯК сопровождается наличием эндотелиальной дисфункции, определяемого нарушением баланса вазодилатирующих и вазоконстрикторных факторов, снижением вазодилатации, а также повреждением эндотелиального слоя сосудистой стенки.

Показатель	Группа обследованных			
	Контроль, n=80	НЯК 1 ст. активности, n=36	НЯК 2 ст. активности, n=21	НЯК 3 ст. активности, n=11
MetNO, %	76,2±4,7	93,5±6,9	104,7±8,5	131,8±12,7*
Эндотелин-1, пг/мл	0,78±0,09	1,33±0,12	1,69±0,15*	2,13±0,25*
ЭЭВД, %	18,9±1,1	15,5±1,1	14,3±1,2	9,1±1,08 <sup>#</sup>
ЦЭ на 1000 гр.	1,7±0,1	2,8±0,2*	3,1±0,2*	5,0±0,4 <sup>#</sup>



**Выводы:** В нашем исследовании было определено в первую очередь – наличие эндотелиальной дисфункции как в целом по группе обследованных пациентов с неспецифическим язвенным колитом, так и у подавляющего большинства таковых. При этом все определяемые факторы (повреждение эндотелия, гиперактивация проагрегантных свойств, нарушение регуляции тонуса сосудов) оказались выявлены. Во-вторых, было доказано наличие достоверной взаимосвязи степени нарушений со стороны эндотелия и активности НЯК.

**Список:** 1. Albayrak B., Sebin E. A novel inflammatory marker for extensive ulcerative colitis; Endocan // BMC Gastroenterol. 2023. Vol.23(1). 118. doi: 10.1186/s12876-023-02720-8.  
2. Ashton J.J., Beattie R.M. Inflammatory bowel disease: recent developments // Arch Dis Child. 2024. Vol.109(5). 370-376. doi: 10.1136/archdischild-2023-325668.